

# Nefungují diety? Jojo efekt? A co tedy jíst?

...jezte to, co je zdravé a správné  
pro váš metabolický typ.

Jedině tak můžete efektivně, trvale zhubnout,  
zlepšit si zdraví a cítit se dobře.

Díky programu **metabolic balance**® a jídelníčku sestavenému přesně na míru vašemu metabolismu.



- žádné počítání kalorií
- žádné hladovění
- žádný jojo-efekt
- žádné výdaje za doplňky stravy
- běžně dostupné potraviny
- jednoduchý, rychlý, individuální
- intenzivní, profesionální doprovod

Individuální jídelní plány jsou sestavovány na základě anamnézy klienta, laboratorního rozboru krve a analýzy složení jednotlivých potravin.



## metabolic balance

Nabízíme spolupráci lékařům, nutričním terapeutům,  
lázeňským domům i wellness a fitness centrům po celé ČR.

[www.metabolic-balance.com](http://www.metabolic-balance.com)

